

Laut des TK-Gesundheitsreports 2019 geht es den Pfleger:Innen in Deutschland überdurchschnittlich schlecht. Dies bezieht sich sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit. Die beiden häufigsten Diagnosen sind insbesondere bei den Altenpflegern „Rückenschmerzen“ und „Depressive Episode“. Diese Daten sind alarmierend und die Lage der Pflegekräfte hat sich unter Corona noch deutlich verschlechtert. Natürlich wäre es wünschenswert und dringend notwendig, die strukturellen Bedingungen zu verändern. Dies wird schon lange diskutiert und steht leider nicht in unserer Macht. Dennoch wollten wir von SingletonCare einen Beitrag leisten und haben im Rahmen der Initiative #wirvsvirus, gemeinsam mit Pflegekräften eine Resilienz App erarbeitet, die die psychologische Widerstandskraft von Pflegepersonal stärkt. Dies geschieht spielerisch, praktisch ohne Extra-Aufwand und ist in den Arbeitsalltag integriert.

Zahlen des TK Gesundheitsreports 2019:

