



Ein
offenes
Angebot
für alle!

meditation for future

Annegret Drescher - Ulrike Ohnmeiß (Achtsamkeitslehrerinnen)

**Online Teilnahme
in Aalen möglich!**

meditation for future



Termine in Aalen:

Mo, 11. Januar 2021

Mo, 8. Februar 2021

Mo, 8. März 2021

Mo, 12. April 2021

Mo, 10. Mai 2021

Mo, 7. Juni 2021

Uhrzeit: 12.30 - 13.15 Uhr

Yogaraum Aalen

Gartenstr. 16C

73430 Aalen

www.yogaraumaalen.de

Dauer: 45 Minuten - offene Gruppe, ohne Vorkenntnisse

Termine in Heidenheim:

Fr, 8. Januar 2021

Fr, 5. Februar 2021

Fr, 12. März 2021

Fr, 16. April 2021

Fr, 7. Mai 2021

Fr, 11. Juni 2021

Uhrzeit: 13.15 - 14 Uhr

Integratives Haus der Gesundheit

August-Lösch-Str. 26

89522 Heidenheim

www.mgh-heidenheim.de

**Ein
offenes
Angebot
für alle!**

„mff“ ist ein offenes Angebot für alle Interessierten. Wir stimmen uns gemeinsam ein und praktizieren dann eine Meditation, die die Verbundenheit der Menschen miteinander und die Verbundenheit mit unseren nicht menschlichen Mit-Lebewesen (Tiere, Pflanzen, die Erde) ins Zentrum stellt.

Falls erforderlich steigen wir wieder auf **online** um! Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage, den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie per Email.

Weitere Infos unter www.annegret-drescher.de sowie www.ulrikeohnmeiss.de